

# Propuesta de colaboración

## Wellness Forum Days

Eventos itinerantes sobre bienestar global



Para  
**PROFESIONALES, EMBAJADORES, EXPERTOS**



Estimado Profesional,

Nos dirigimos a TI con el mayor respeto y consideración para presentarte los **WELLNESS FORUM DAYS**, el evento itinerante sobre bienestar global que organiza **WellnessForum.pro** la plataforma multimedia de referencia en España, dedicada a fomentar y promover el bienestar global y el empoderamiento personal y colectivo.

Somos una entidad comprometida con la mejora de la calidad de vida de las personas, proporcionando recursos, información y apoyo para alcanzar un estado de bienestar integral.

En Wellness Forum, creemos en el poder transformador de adoptar hábitos saludables y positivos y trabajamos incansablemente para inspirar y motivar a individuos y comunidades a tomar el control de su salud y bienestar. A través de contenidos enriquecedores, historias inspiradoras y consejos prácticos, nos esforzamos por ser una guía confiable y un recurso valioso para todos aquellos que buscan vivir una vida más plena y saludable.

Con el objetivo de expandir nuestro alcance y profundizar nuestro impacto en la sociedad, nacen los **WELLNESS FORUM DAYS**, un proyecto ambicioso y transformador que se propone llevar a las ciudades de España los contenidos en vivo que se cuentan en la plataforma online.

Nos dirigimos a TI con la esperanza de contar con tu apoyo y colaboración, confiando en que juntos podemos hacer una diferencia significativa en la vida de las personas y contribuir al bienestar y desarrollo sostenible de nuestra comunidad, tal y como auspician los ODS de la Agenda 2030.

**Nadia Tesoro**  
Co-fundadora

**Wellness Forum Days**

## Sobre Wellness Forum

### ¿Qué es?

Wellness Forum es una plataforma que nace de la convicción de que el bienestar es un derecho y una responsabilidad de todos.

Nuestra **misión** es clara: **concienciar** a las personas para que tomen el control de su salud y bienestar, proporcionando recursos, información y apoyo. Y a cada derecho le corresponde un deber: por eso queremos **educar las personas** a nada se consigue sin **esfuerzo y disciplina**.

Nos regimos por valores de integridad, compromiso, innovación y excelencia. Creemos en la importancia de crear una **comunidad fuerte y solidaria**, donde cada individuo tenga acceso a la información y las herramientas necesarias para vivir una vida saludable y plena. Wellness Forum se convertirá en un espacio de encuentro para profesionales, expertos y aficionados al bienestar, creando un ecosistema único de apoyo y crecimiento mutuo.

En Wellness Forum, estamos comprometidos con el desarrollo sostenible y la creación de un mundo más justo y respetuoso. Nuestra alineación con la Agenda 2030 de las Naciones Unidas es un reflejo de este compromiso. Trabajamos activamente para contribuir a los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, promoviendo prácticas saludables, bienestar para todos, educación de calidad, equidad e igualdad de género.

Creemos que el bienestar individual es un componente esencial del bienestar colectivo y que, a través de nuestro trabajo, podemos ser agentes de cambio positivo. El proyecto de los **WELLNESS FORUM DAYS**, para el cual buscamos su apoyo, es un ejemplo concreto de cómo buscamos **poner en práctica estos principios**, creando un impacto positivo y duradero en nuestra comunidad.

### ¿Qué hacemos?

En Wellness Forum, ofrecemos una amplia variedad de contenidos, desde artículos, entrevistas, podcasts hasta reportajes y eventos en vivo, todos diseñados para inspirar, educar y motivar. Cubrimos temas que van desde la salud física y mental, la alimentación saludable, la actividad física, el equilibrio entre el trabajo y la vida personal, hasta el bienestar económico.

Además, organizamos eventos y talleres que brindan oportunidades para aprender de manera práctica y experiencial. Nuestros eventos son **espacios inclusivos** donde los participantes pueden conectar con expertos, compartir experiencias y **aprender nuevas habilidades** que les ayuden en su camino hacia el bienestar.

## Agenda 2030



# Wellness Forum Days

En Wellness Forum, creemos firmemente en la importancia de llevar el bienestar directamente a la comunidad, y es por esto que estamos desarrollando los WELLNESS FORUM DAYS, una serie de eventos itinerantes que recorren diversas ciudades de España. Estos eventos son pilares fundamentales en nuestra misión de promover un estilo de vida saludable y fomentar la conciencia sobre la importancia del bienestar integral.

## EJEMPLO DE PROGRAMA DE UNA ETAPA DE WFD:

- **Conferencias y Talleres:** Contamos con la participación de expertos, profesionales de la salud y gurús del bienestar que imparten conferencias y talleres sobre temas cruciales como la salud mental, el equilibrio emocional, la nutrición y la actividad física. Diseñados para proveer a los participantes de conocimientos prácticos y herramientas aplicables en su vida diaria.
- **Clases Prácticas:** Ofrecemos una variedad de clases prácticas que incluyen yoga, pilates, TRX-crossfit y baile. Estas clases son accesibles para personas de todas las edades y niveles de habilidad, proporcionando una oportunidad única para experimentar los beneficios del ejercicio físico en un entorno inclusivo y motivador.
- **Exposición y tratamientos:** habrá espacios para exponer productos relacionados con el bienestar y realizar demostraciones de masajes, técnicas, tratamientos y asesorías en temas de relajación, psicología y mindfulness, brindando orientación personalizada.
- **Showcooking y Masterclass de Nutrición:** En colaboración con chefs y nutricionistas, organizamos masterclass donde los participantes pueden aprender sobre alimentación saludable, técnicas de cocina y cómo incorporar hábitos alimenticios positivos en su rutina diaria.

## Estructura del WELLNESS FORUM DAY:

Cada evento consiste en: **2/3 horas de conferencia** (sobre un tema específico por cada ciudad), exposición de productos o servicios relacionados con bienestar (patrocinadores), talleres de deportes varios (pilates, boxeo, danzas, etc.), showcooking de recetas saludables, clases de terapias holísticas (yoga, meditación, mindfulness, cacao, etc.), mini cursos de masajes, estética, etc (también patrocinados). **Total 5-6 horas** (mañana o tarde dependiendo de la zona y del lugar). Cada evento está cuidadosamente **estructurado con proveedores locales** para ofrecer una experiencia completa y enriquecedora.

La jornada concluye con una **sesión de networking** y la **definición de 1 objetivo específico** de bienestar para cada uno, creando un espacio para la conexión y el intercambio entre los asistentes. Estos eventos no solo buscan educar y motivar, sino también crear una comunidad de individuos **comprometidos** con su bienestar y el de los demás. Creemos que al compartir experiencias y aprender juntos, podemos fortalecer el tejido social y contribuir al bienestar colectivo.



# Calendario

**Febrero**  
Granada

**Abril**  
Sevilla

**Junio**  
Bilbao

**Octubre**  
Alicante

**Diciembre**  
Cáceres

**Marzo**  
Barcelona

**Mayo**  
Santander

**Septiembre**  
Valencia

**Noviembre**  
Cádiz

# Profesionales y colaboradores

Wellness Forum Days contará con una serie de profesionales e influencers del wellness así como psicólogos, entrenadores personales, profesores de yoga, nutricionistas... de alto prestigio en España.

**Ejemplos** de algunos influencers y profesionales son:

## Expertos en nutrición:

- Gabriela Uriarte @gu\_nutricion +297k seguidores
- Ángela Moreno @amorenutricion
- Aitor Sánchez @midietacojea +315k

## Entrenadores personales:

- José Exposito @expositox29
- Miguel Ángel Peinado @miguel.trainer
- Pedro Bianco @pedrobianco1

## Psicólogos:

- Psicojuande @psicojuande
- Patri Psicóloga @patri\_psicologa
- Ventura Psicólogo @ventura.psicologo +70k

## Profesionales del yoga:

- Gala Ortin @galaortin +92k
- Mimi Alberó @mimialbero +113k

## MÉDICOS, DEPORTISTAS Y MUCHOS MÁS...



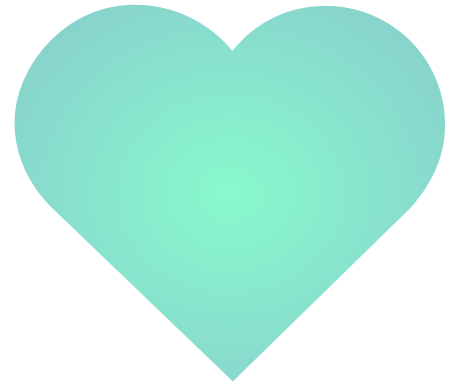
### Deportistas:

- Eduardo Blasco
- Alex Arroyo
- Coque López
- .....



Wellness Forum Days

## Wellness Forum Days



*Agradecemos sinceramente su tiempo y atención para considerar nuestra solicitud de patrocinio.*

*Estamos a tu completa disposición para discutir esta propuesta en detalle, responder a cualquier pregunta que pueda tener y explorar las posibles vías de colaboración con otras entidades de vuestro alcance.*

Atentamente,

Nadia Tesoro  
+34 655 08 01 95

A handwritten signature in black ink that reads "Nadia Tesoro".



**WWW.WELLNESSFORUM.PRO**  
**INFO@WELLNESSFORUM.PRO**